CO SE DĚJE V TĚLE DÍTĚTE, KDYŽ JE VE STRESU

1

Stresující situace (např. změna, tlak, nejistota, frustrace, vysoké nároky)

2

Tělo reaguje poplachem (aktivuje se stresová reakce, vyplavují se stresové hormony)

3

Automatická emoční reakce (vztek, pláč, zamrznutí)

4

Dítě není přístupné učení (dočasně se omezuje část mozku zodpovědná za učení, sebekontrolu, spolupráci)

5

Nejprve je potřeba **zklidnění** (klid dospělého, pojmenování situace a emocí dítěte)

6

Teprve poté je možné **učení** (dítě je znovu schopné naslouchat, chápat a učit se)

Centrum LOCIKA

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz